FREDENS HUS

# Dialog to go

## FØR RAMADAN

### FORMÅL

At reflektere over hvordan du selv bliver klar til en højtid og lære om en anden persons højtidsfejring. Kortet er udviklet i forbindelse med Ramadan 2021 og er det første kort i en serie af tre: Før, under og efter Ramadan.

### PRÆSENTATION (5 minutter)

Læs de fem gode råd højt og fortæl hinanden lidt om jer selv. Det kan være f.eks. jeres navn, og hvorfor I er taget på Dialog-to-go.

### FORTÆLLING 1 (15 minutter)

Den ene af jer introducerer kort til en højtid, du plejer at fejre, f.eks. Ramadan, jul, påske etc. og fortæller dernæst om, hvordan du plejer at forberede dig til denne højtid.

- Det kan være praktisk forberedelse såsom. indkøb og madlavning, rengøring og oppyntning, planlægning af gæster og besøg.
- Det kan også være mentalt og spirituelt at indstille sig på hvilken intention man har med højtiden. F.eks. velgørenhed, personlig udvikling, religiøs læring, spirituel praksis.

Tip: Lad fortælleren bruge tiden uden at afbryde, med mindre der er noget, du slet ikke forstår. Den uafbrudte taletid og de pauser, der kan opstå, giver fortælleren mulighed for at reflektere undervejs uden at blive afledt.

### REAKTION (10 minutter)

Lytteren kan opsummere, hvad der har gjort indtryk fra den andens fortælling og har mulighed for at stille et opklarende spørgsmål til den andens livsfortælling.

### FORTÆLLING 2 (15 minutter)

### REAKTION (10 minutter)

### AFSLUTNING (10 minutter)

Vælg én ting, som den anden har sagt, der har sat dine tanker i gang. Aftal om I vil mødes igen og tale videre eller give hinanden en ny gåtur med en anden person.

DIALOG-TO-GO er en samtaleform, hvor to mennesker, som ikke kender hinanden, går en tur sammen på en time og taler om liv, tro og eksistens. Forhåbentligt lærer begge to mere om det andet menneske og måske også noget nyt om sig selv.

## DU SKAL BRUGE

2 personer
1 time
1 samtalekort
1 rute

## OPSKRIFT

1. Find en makker, vælg en rute og et samtalekort
2. Aftal mødetid og -sted.
3. Snør skoene, mød hinanden og følg jeres samtalekort.
4. Aftal efterfølgende om I har lyst til at mødes til endnu en tur – eller om I vil finde en ny dialog-makker til hinanden, som I hver især kan gå en ny tur med.

## EN HÅNDFULD GODE RÅD

Dialogen bygger på:

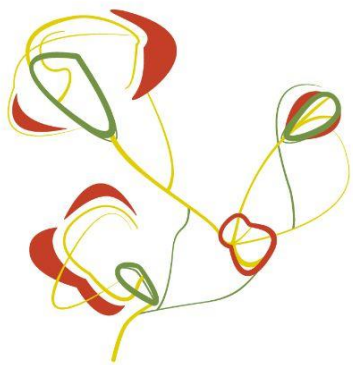
Nysgerrighed. Lyt til hinanden og spørg ind.

Forståelse. Sæt jer i hinandens sted.

Respekt. Acceptér jeres forskellighed.

Tillid. Stol på at I vil hinanden det godt.

Husk, at I hver især er unikke mennesker, der er formet af mange forskellige ting. I kan kun tale på vegne af jer selv. Ingen af jer skal stå til regnskab for en hel religion, kultur, et køn eller noget andet.

## FREDENS HUS

Fredens Hus er et samtale- og handlingssted, hvor vi ønsker at skabe rum til dialog om tro, religion og livssyn. Vi er overbevist om, at det dialogiske arbejde er en nødvendighed for at skabe trygge rammer for de kommende generationer, og for at vores samfund kan være det store fællesskab, vi alle kan se os ind i og bidrage til den demokratiske udvikling af.
Fredens Hus er funderet i Gellerup i det vestlige Aarhus, men vi ønsker på længere sigt at bidrage til udviklingen af hele samfundet. Fredens Hus er udsprunget af et årelangt samarbejde mellem Gellerup Kirke, Fredens Moske og Danmission.